

Mieux interagir en équipe

INTÉRÊTS DE CETTE FORMATION :

Développer de meilleures relations avec les autres grâce à une meilleure analyse de leurs modes de fonctionnement. C'est un levier important pour la cohésion et l'efficacité au travail.

OBJECTIFS :

- ✓ Développer de meilleures relations avec autrui grâce à une meilleure analyse de son mode de fonctionnement
- ✓ Disposer d'outils d'analyse du fonctionnement humain

THÈMES abordés

Comprendre l'image donnée aux autres

Décrypter l'image que nous donnons de nous-mêmes
Comprendre l'image interprétée par les autres
Perception et émotions face à ces images
Conséquences d'une image inadaptée
Clarifier ses propres valeurs et croyances sur la vie d'équipe et sur les autres

Comprendre le fonctionnement des autres et savoir réagir en fonction

7 outils d'analyse du fonctionnement humain :

- les états du moi (Analyse Transactionnelle)
- les besoins dominants (Maslow)
- les postures relationnelles
- les préférences cérébrales (Hartmann)
- les intérêts primordiaux (PNL)
- Le fonctionnement intellectuel (PNL)
- les drivers (Analyse Transactionnelle)

Atelier : Tests - Analyser les fondements de sa personnalité
Elaborer sa grille d'analyse du fonctionnement de l'autre

Etablir une communication efficace dans l'équipe

Ecouter, comprendre, informer, reformuler, expliquer
Diffuser, faire connaître, faire remonter les informations
Identifier les intérêts mutuels pour une coopération en équipe plus efficace
La gestion des différends
L'utilisation de la communication assertive

DUREE :
2 jours

FORMULES :
Intra
Formaching

PRIX :
Nous consulter

PUBLIC :
Tout public

PARTICIPANTS
De 1 à 10 pers

PEDAGOGIE
Pratique : 80%
Théorie : 20%

Autodiagnostic
Exercices
d'entraînement
Mise en pratique
Conseils pratiques

EVALUATION
Evaluation à chaud