

## Intégrer les risques psychosociaux dans son management

### INTERÊTS DE CETTE FORMATION :

*Si les entreprises sont tenues de mettre tout en œuvre pour assurer la sécurité, protéger la santé physique et morale de leurs salariés, le management doit être le relais de ses dispositions. Développer des compétences pour agir sur la prévention des risques psychosociaux, repérer des situations « critiques » du point de vue de ces risques dans l'équipe, analyser les principales causes dans le travail de l'équipe, constituent les premiers réflexes du manager pour prévenir ces risques.*

### OBJECTIFS :

- ✓ Comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail
- ✓ Prévenir et agir sur les risques psychosociaux dans son management
- ✓ Développer un meilleur comportement de management

### THÈMES abordés

#### Définition, enjeux et réglementation

Enjeux humains, juridiques, économiques, d'image, managériaux  
Ce que dit la loi

Les facteurs de risque (culture, politique RH, organisation, conditions de travail...)  
Les responsabilités et les limites du manager dans sa mission

#### Comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail

Repérer les symptômes et les nouvelles expressions de la souffrance  
Les causes de fragilisation internes et externes à l'entreprise liées à l'individu, aux relations de travail et à l'organisation  
Les signes avant-coureurs de fragilisation  
Les indicateurs : santé et plaintes, absences, comportement général...  
Recherche des causes, réfléchir aux solutions globales et spécifiques

#### Le rôle fondamental du manager

Le manager dans la prévention RPS au quotidien  
Aider l'autre à s'exprimer  
Pratiquer l'écoute active, le questionnement, la reformulation  
Faire un feed-back constructif : Valoriser l'équipe, valoriser l'individu  
Les indicateurs pertinents à suivre  
Les axes de prévention à privilégier dans son management quotidien  
Savoir alerter et s'appuyer sur les supports RH  
Pistes pour que le salarié retrouve de la sérénité et de l'efficacité dans son travail

**DUREE :**  
**2 jours**

**FORMULES :**  
**Intra**

**PRIX :**  
**Nous consulter**

**PUBLIC :**  
**Dirigeants,  
Managers,  
chefs d'équipes,  
chefs de projets**

**PARTICIPANTS**  
De 1 à 10 pers

**PEDAGOGIE**  
**Pratique : 75%**  
**Théorie : 25%**

Entraînement  
individuel et collectif

**Mise en situation à  
partir de cas  
concrets vécus  
dans l'entreprise**

Apport théorique  
Conseils pratiques  
Partage  
d'expériences

**EVALUATION**  
Evaluation à chaud